

# Hilti Fallstudie

Erfolg durch Lebensstilveränderung:  
Wie Hilti nachhaltige Energie und Spitzenleistung  
durch ganzheitliches Wohlbefinden fördert

## FACTS & FIGURES

- Technologien, Software und Dienstleistungen für die Bauindustrie
- Ca. 32.000 Mitarbeitende weltweit
- In mehr als 120 Ländern präsent

Hilti ist ein weltweit führendes Unternehmen, das Technologien, Software und Dienstleistungen für die Bauindustrie entwickelt und herstellt.



“Wir arbeiten mit Miriam und Sebastian seit einigen Jahren zusammen. Die beiden übernehmen bei uns Trainings, Coaching und längere Programme. Die wissenschaftliche Art, die Messungen und rationale Betrachtung von Leistung und Begeisterung passt super zu unseren Ingenieuren. Daher erhalten wir sehr viel begeistertes Feedback”

### **Erik Peyer**

Personalleiter Hilti  
Entwicklungsgesellschaft mbH

## AUSGANGSLAGE DES KUNDEN

Die Hilti Entwicklungsgesellschaft mbH, bekannt für ihre ausgezeichnete Unternehmenskultur, erkannte vor 7 Jahren den Bedarf im Bereich Gesundheit und suchte nach wissenschaftlich fundierten Lösungen, um Mitarbeitenden Tools zur Entspannung und Stressbewältigung zur Verfügung zu stellen. Ihr Ziel war es, eine langfristige, wissenschaftlich basierte Mitarbeiterförderung anzubieten und gezielt Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen, sowie praktische und umsetzbare Methoden zur Verfügung zu stellen, um besser mit der Arbeitslast umgehen zu können. Dabei legte Hilti ein besonderes Augenmerk auf Resilienz, Entspannung und das Management von Arbeitslast.

## DIE LÖSUNG

Gemeinsam mit Neuro Pioneers führte Hilti diverse Programme und Initiativen ein, die das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden durch wissenschaftlich fundierte Methoden steigerten. Durch umfassende biologische Messungen und personalisierte Betreuung in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Schlaf wurden individuelle Gesundheits- und Leistungsdaten analysiert und optimiert. Maßgeschneiderte Trainings und Einzelcoachings förderten ein tiefgreifendes Verständnis für die Verbindung zwischen körperlicher Gesundheit und geistiger Leistungsfähigkeit.

## UNSERE RESULTATE

- Teilnehmende haben sich gesünder gefühlt, waren seltener krank
- Teilnehmende haben sich wacher und fitter gefühlt
- Teilnehmende haben ihren Dopaminspiegel messbar verbessert und sich begeisterungsfähiger und veränderungsbereiter gefühlt
- Teilnehmende haben Gewicht verloren
- Teilnehmende konnten Medikamente absetzen oder reduzieren

## Stephanie Lehmann's Post



Stephanie Lehmann • 1.

Health Management@Hilti

3 Wochen • 🔒

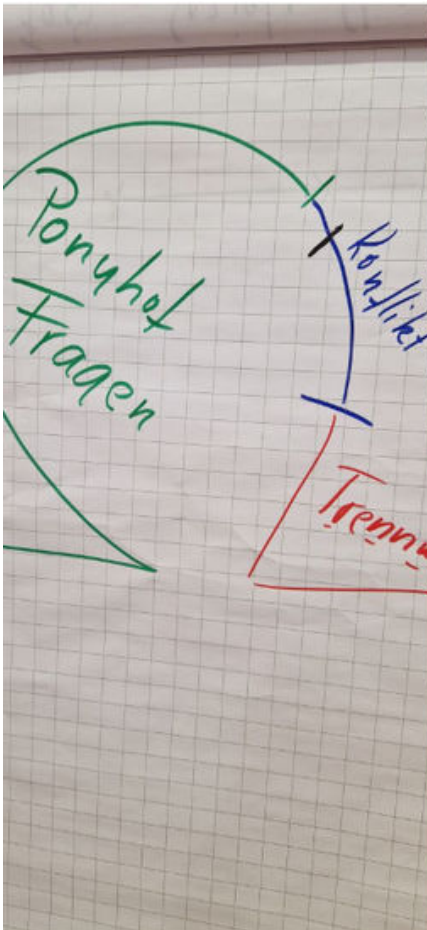
🌟🍷👥 Neuro-Leadership: Biologie der Begeisterung 👥🍷🌟

Schon wieder eine Woche her und trotzdem habt Ihr, liebe Teilnehmer, wieder einmal auch mich begeistern können:

Im Rahmen unseres spannenden 2-Tages-Führungskräfteseminar "Biologie der Begeisterung" haben sich aus drei verschiedenen Unternehmensteilen Führungskräfte zusammengefunden und den Deep Dive gewagt.

Wer wissen will, was der Ponyhof mit dem Konflikt und der Trennung zu tun hat, der kann sich gerne an Dr. Sebastian Spörer wenden.

Unser Seminar "Biologie der Begeisterung" geht über herkömmliche Führungskräftebildungen hinaus, indem es sich auf die Verbindung zwischen Führung und der eigenen Gesundheit konzentriert.



👍❤️ 35

4 Kommentare

👍 Gefällt mir

💬 Kommentar

🔄 Teilen

➦ Senden

## RESSOURCEN

### Link zur Case Study:

<https://neuro-pioneers.com/case-study-hilti/>

### Link zum LinkedIn Post:

[https://www.linkedin.com/posts/stephanie-lehmann\\_neuro-leadership-biologie-der-begeisterung-activity-7087733238529433600-IVx8](https://www.linkedin.com/posts/stephanie-lehmann_neuro-leadership-biologie-der-begeisterung-activity-7087733238529433600-IVx8)

### Link zum Video:

[https://youtu.be/U8PcMrU\\_s-l](https://youtu.be/U8PcMrU_s-l)

